

Dispositif Flutter

Mode d'emploi



Sommaire	Page
Explication du schéma éclaté	1
Utilisation prévue	1
Utilisateur visé	1
Contre-indications	1
Fonctionnement du Flutter	2
Précautions	2
Préparation	2
Technique	3
Étape 1 – Décollement et mouvement	3
Étape 2 - Élimination du mucus par la toux	3
Durée et fréquence des sessions	4
L'importance de retenir son souffle	4
Espérance de vie du Flutter	4
Consignes de nettoyage	4
Instructions de mise au rebut	5
Symboles	5

Explication du schéma éclaté

(Fig. 1)

1. un embout buccal (tige)
2. un couvercle de protection
3. une bille en acier inoxydable haute densité
4. un cône circulaire

Usage prévu

Pour l'élimination des sécrétions bronchiques excessives.

Utilisateur visé

Pour les patients atteints de fibrose kystique, de bronchite et de bronchectasie, à partir de 3 ans

Contre-indications



Le Flutter **ne doit pas** être utilisé par les patients présentant les affections suivantes :

- Pneumothorax
- Défaillance ventriculaire droite
- Tuberculose sévère

- Hémoptysie (cracher du sang)

Demandez conseil à votre professionnel de la santé avant toute utilisation.

Fonctionnement du Flutter

Lorsque vous expirez à travers le Flutter, le mouvement fera rebondir la bille d'acier sous le couvercle de protection. Les vibrations décollent le mucus qui obstrue vos voies respiratoires pour mieux l'expectorer.



Mises en garde

- En raison du risque d'infection, le dispositif ne convient pas à un usage multi-patients.
- Contient des petites pièces. Le Flutter n'est pas un jouet.
- Si vous avez déjà appris une technique spécifique, continuez à l'utiliser afin d'utiliser la meilleure méthode choisie pour vous.
- Consultez régulièrement votre professionnel de santé ou relisez ces instructions afin de vous assurer que votre méthode est appropriée.
- Tout incident grave lié à ce dispositif doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente du pays où l'événement a eu lieu.

Préparation



Assurez-vous que le dispositif est correctement assemblé

1. Vous pourriez avoir besoin d'un verre d'eau et d'une boîte de mouchoirs à portée de main.
2. Commencez par vous détendre.
 - Asseyez-vous avec le dos droit et la tête légèrement inclinée vers le haut afin que votre gorge et votre trachée soient grandes ouvertes. Cela permet à l'air que vous expirez de s'échapper en douceur de vos poumons à travers le Flutter. Une autre solution consiste à placer vos coudes sur une table de telle sorte à ce que vous ne puissiez vous affaisser. Essayez les deux positions afin de trouver celle qui vous convient le mieux (voir Fig. 2).
 - Si vous devez effectuer une thérapie Flutter au lit, asseyez-vous aussi droit que possible afin de ne pas restreindre l'effort de respiration requis.
3. Gardez vos joues aussi raides que possible, car les vibrations produites par le Flutter sont annihilées lorsque celles-ci bougent beaucoup. Regardez-vous dans un miroir ou tenez vos joues à plat avec votre main libre pour apprendre la technique. Avec le temps, vous apprendrez ce qu'il faut surveiller et vos joues ne vibreront pas autant.
4. L'angle sous lequel vous maintenez le Flutter est crucial. Commencez par le maintenir à l'horizontal, avec la tige horizontale tournée vers le sol. Cela place le cône légèrement incliné et garantit que la bille vibre et roule pendant l'expiration. Ajustez légèrement l'angle du Flutter vers le haut et vers le bas (voir Fig. 3). Utilisez l'angle qui vous permet d'appliquer une quantité maximale de vibrations aux voies respiratoires. Il se peut que les vibrations ne se produisent pas immédiatement.

Technique

Étape 1 - Décollement et mouvement

1. Inspirez lentement au-delà d'une respiration normale, ne remplissez pas complètement vos poumons.
2. Retenez votre souffle pendant 2 à 3 secondes.
3. Placez le Flutter dans la bouche avec les lèvres fermées autour de la tige, en veillant à ce qu'aucun air ne puisse s'échapper autour de l'embout buccal.

Ne couvrez pas les orifices de l'extrémité en tenant le Flutter.

4. Positionnez le Flutter à l'angle désiré.
5. Commencez à expirer par le Flutter de manière relativement rapide mais pas trop active.

Il faut éviter d'expirer trop vite et trop fort.

Concentrez-vous sur la sensation de vibration dans vos voies respiratoires, car les meilleurs résultats sont obtenus lorsque vous appliquez une quantité maximale de vibrations à vos poumons.

6. Continuez à expirer à travers le Flutter de manière plus active que lors d'une respiration normale.

Pour le moment, toute envie de tousser doit être évitée.

7. Répétez cette technique de respiration pendant 5 à 10 respirations pour décoller le plus de mucus possible de vos voies respiratoires. Le mucus remontera dans les voies respiratoires à chaque expiration de Flutter. Il est important d'inspirer lentement (loin du Flutter ou par le nez) et de retenir votre respiration, pendant 2 à 3 secondes, avant chaque expiration par le Flutter.

Pour le moment, toute envie de tousser doit être évitée.

L'inhalation lente permet d'éviter que le mucus ne soit réaspiré dans les poumons.

Toute personne utilisant le dispositif pour la première fois, ou ayant un mucus particulièrement épais, peut recourir à plusieurs reprises à l'étape 1 avant de commencer l'étape 2. Plusieurs tentatives peuvent être nécessaires pour déterminer le nombre approprié de respirations à effectuer à chaque étape.

Étape 2 - Expectoration avec toux

1. Effectuez 1 ou 2 respirations supplémentaires à travers le Flutter.
2. Inspirez aussi lentement et complètement que possible, en remplissant vos poumons d'air.
3. Retenez votre souffle pendant 2 à 3 secondes.
4. Expirez à travers le Flutter aussi vigoureusement et pleinement que possible.

Cette expiration active fait remonter le mucus dans vos poumons à un niveau qui déclenche une toux. Si le mucus n'est pas facilement expulsé après 1 ou 2 tentatives, essayez une manœuvre de « souffle » (comme pour essayer de retirer une mie de pain coincée dans votre gorge).

Généralement, vous devrez effectuer 5 à 10 respirations de décollement et de déplacement du mucus, en évitant de tousser, suivies de 1 ou 2 respirations d'élimination du mucus, pour nettoyer vos voies respiratoires.



Si vous trouvez que vos besoins pour cette thérapie (décollement, déplacement et élimination du mucus) évoluent, vous devrez peut-être modifier votre routine pour obtenir le meilleur effet thérapeutique.

Durée et fréquence des sessions

Deux séances par jour (matin et soir) sont recommandées. Les séances durent généralement de 5 à 15 minutes, selon l'état de vos poumons.

Pour éviter de trop vous fatiguer, vous pouvez effectuer trois séances au lieu de deux par jour.

Si vous ne parvenez plus à expectorer pendant le traitement, c'est le signe d'une séance réussie et terminée.

Importance de retenir son souffle

Les personnes atteintes de maladies pulmonaires ne peuvent pas remplir leurs poumons de manière uniforme. Retenir votre respiration pendant 2 à 3 secondes permet à l'air inhalé d'être réparti de manière plus homogène dans les poumons.

Consignes de nettoyage

Laver le Flutter au minimum tous les 2 jours.

Dévisser le couvercle de protection et les pièces détachées (voir Fig.1).

Votre dispositif Flutter peut être nettoyé en le plongeant dans une eau tiède savonneuse (mais pas chaude) pendant 2 à 3 minutes (maximum 5 minutes). Agiter le dispositif pour assurer un nettoyage en profondeur. Rincer à l'eau tiède et secouer pour éliminer tout excès d'eau. Il est important de bien rincer le dispositif pour éviter la corrosion de la bille en acier inoxydable. Essuyer avec un chiffon propre. Une fois sec, remonter le dispositif et le ranger dans un endroit propre et sec.



S'assurer que le dispositif est complètement sec avant de le ranger.



Ne pas nettoyer au lave-vaisselle. Cela pourrait endommager les composants de l'appareil (notamment par la rouille).

Ne pas utiliser de chlore, d'eau de Javel ou d'autres produits contenant du chlore (par exemple, détergent pour lave-vaisselle). Cela pourrait endommager les composants de l'appareil (notamment par la rouille).

Espérance de vie du Flutter

Le Flutter doit être remplacé tous les 12 mois ou plus tôt s'il est endommagé.

Instructions de mise au rebut

 Suivre les instructions de nettoyage puis jeter le dispositif avec les ordures ménagères.

Symboles



Consulter le mode d'emploi



Attention



Date de fabrication du dispositif médical



Numéro de catalogue du fabricant



Code de lot du fabricant



Quantité d'appareils dans le carton



Fabricant

Fabriqué par Clement Clarke à Harlow, Royaume-Uni, sous licence ACTAVIS Group PTC EHF.
FLUTTER est une marque déposée de ACTAVIS Group PTC EHF.